

OTTOBRE 2018

UN MESE DA LEGGERE



**LA SALUTE VIEN
LEGGENDO**

LA SALUTE VIEN LEGGENDO

UN LIBRO AL GIORNO TOGLIE OGNI MALANNO DI TORNO

Con l'arrivo dell'Autunno e con le vacanze ormai lontane è tempo di ritemprarsi e ritrovare le energie per affrontare l'anno che inizia. Cosa c'è di meglio di un buon libro per lenire piccoli e grandi mali, di stagione e non?

Del resto anche Aristotele credeva che la letteratura potesse guarire le persone.

E noi quante volte abbiamo annegato la tristezza nelle pagine di un libro appena preso in biblioteca? Inseguito il sonno che ci sembrava irraggiungibile saltellando tra le righe di una storia? Quante volte ci siamo immedesimati in personaggi di fantasia che ci hanno fatto dimenticare i nostri malumori? Ne 'Il colore della Gioia' puoi seguire le avventure di Tino, che con l'innocenza e la dolcezza tipica dei bambini cerca di aiutare il nonno a ritrovare il suo compleanno. Ne 'L'albergo delle donne tristi' potrai trascorre una vacanza con donne in cerca di conforto dopo la fine di un amore. Con Marta De Bellis potrai avere un punto di vista lontano dagli stereotipi sull'anoressia.

Ne 'Il bicchiere mezzo pieno' trovi ventitré racconti che, nonostante tutto, ti spingeranno a guardare alla vita con fiducia e ottimismo.

Un libro o un film possono essere utili per aiutarci ad affrontare piccoli e grandi problemi, sollevarci dai momenti brutti, o entusiasmarci e coccolarci nei momenti felici. Quindi segui alla lettera questa bizzarra prescrizione contenuta in 'Una piccola libreria a Parigi' di Nina George: "Rime di rapido effetto, per anima e cuore, che risolvono catastrofi sentimentali lievi e mediamente gravi. Salvo diversa prescrizione, si consiglia la somministrazione su più giorni in un dosaggio ben tollerabile (da 5 a 50 pagine). Se possibile effettuare il trattamento con i piedi caldi e/o un gatto in grembo".

Prendi un buon libro e cerca il giusto rimedio contro la noia, la solitudine, la tristezza, il mal d'amore, l'insonnia, la stanchezza e molto altro, perché c'è sempre un libro pronto a soccorrerti. Ma leggi attentamente le avvertenze: la lettura può dare dipendenza!

QUI TROVI UNA SELEZIONE DI TITOLI, MA IN HALL TI ASPETTANO TANTISSIME ALTRE PROPOSTE DI LIBRI E FILM!

SOTTO TUTTI I TITOLI PROPOSTI TROVI UN CODICE FATTO DI LETTERE E NUMERI. SAI CHE COS'È?
È LA COLLOCAZIONE, CHE TI PERMETTE DI TROVARE IL LIBRO O IL FILM A SCAFFALE APERTO. PUOI CERCARLO DA SOLO O FARTI AIUTARE DAI BIBLIOTECARI. BUONA LETTURA!

ROMANO MONTRONI I LIBRI TI CAMBIANO LA VITA

GUP 809.3.LIB

La letteratura è un caleidoscopio di segni e di sogni: i più si dissolvono immediatamente; altri vivono per sempre. Questo libro ne è un'appassionata testimonianza. Oltre cento autori - scrittori, giornalisti, gente di spettacolo - raccontano in queste pagine l'incontro con un libro che in un certo momento della loro vita ha segnato una svolta o è stato un'ancora di salvezza.



CAROLA BARBERO LA BIBLIOTECA DELLE EMOZIONI

S 028.8.BAR

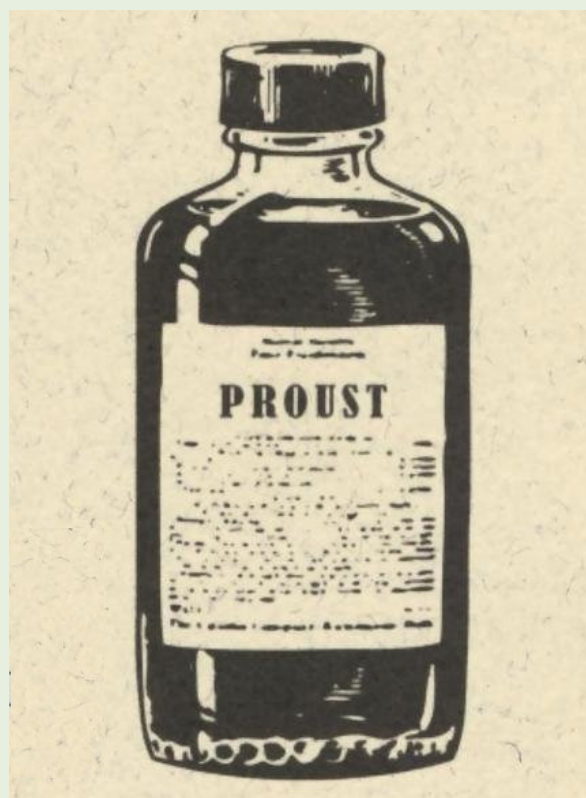
I romanzi sono veri e propri laboratori emotivi in cui si possono sperimentare una molteplicità di emozioni e avventure comodamente seduti sulle nostre poltrone, certi di essere al sicuro e di non dover pagare in prima persona il prezzo di quel dolore, di quella paura o di quella tristezza. Abbiamo così la possibilità di capire quelle emozioni, di assaporarle e osservarle, di studiare i nostri sentimenti attraverso quelli dei personaggi dei romanzi: questo forse è il più grande privilegio di noi lettori.



MARCO ROSSARI PICCOLO DIZIONARIO DELLE MALATTIE LETTERARIE

A 858.ROSS MA.PIC

Una serie di voci sui maggiori protagonisti letterari dell'ultimo secolo. Da Salinger a Baricco, passando per Proust, Kafka, Beckett, fino a Saviano. Un delizioso dizionario delle malattie letterarie. Un libro utile a chi volesse tentare una qualche terapia medica: prendendo il tutto con un po' di distanza, ironia e una buona dose di sarcasmo!



IL BICCHIERE MEZZO PIENO. I PICCOLI MIRACOLI QUOTIDIANI CHE TI CAMBIANO LA VITA

A 853.BIC

Ventitré racconti, scritti da altrettante donne, scrittrici, giornaliste, Storie che ci fanno riflettere sul fatto che, anche se siamo in un momento in cui l'ottimismo non è più il profumo della vita, in cui questo concetto viene vissuto come il contrario - non del pessimismo - bensì del realismo, è sempre giusto e prezioso celebrare quell'istinto mai sopito che suggerisce di vedere finalmente il bicchiere mezzo pieno.



VICKI MYRON IO E DEWEY

A 818.MYRO VI.IOE

In una gelida mattina d'inverno, Vicki, la direttrice della biblioteca di Spencer, nell'Iowa, trova un gattino semicongelato. Fin dal primo momento, Dewey - così viene battezzato il micio - conquista il cuore della donna e di tutti coloro che incontra. Con i suoi modi affettuosi e la sua contagiosa simpatia, per diciannove anni Dewey sarà l'inquilino più amato e coccolato della biblioteca. E, alla fine, riuscirà a compiere un vero miracolo: rendere migliori le persone.



NINA GEORGE UNA PICCOLA LIBRERIA A PARIGI

F 800.ROSA.GEO 1

Jean Perdu ha cinquant'anni e una libreria galleggiante sulla Senna, la "Farmacia letteraria": per lui, infatti, ogni libro è una medicina. Jean vive da anni nel ricordo dell'amata Manon, arrivata a Parigi dalla Provenza e sparita all'improvviso. Vive solo in un palazzo abitato dai personaggi più vari. Per ciascuno Jean Perdu trova la cura in un libro, per tutti, salvo che per se stesso. Fino al momento in cui decide di mettersi in viaggio per cercare la donna della sua vita e ritrovare la felicità.



GWEN COOPER OMERO GATTO NERO

A 818.COOP GW.OME

Gwen sta attraversando il periodo più buio della sua vita: ha un lavoro precario e il fidanzato l'ha lasciata.

Non pensa certo di mettersi ad accudire un gatto, ma poi incontra Omero, cieco e in difficoltà.

Questa scelta cambierà per sempre la sua vita, perché Omero le insegnerà ad amare di nuovo e ad affrontare la vita con il giusto ottimismo.



DIANA ROSIE IL COLORE DELLA GIOIA

A 828.ROSI DI.COL

Tino scopre che nonno Alberto ha 'perso' il compleanno, con l'innocenza tipica dei bambini gli propone di andare a cercarlo. Forse per distrarre Tino, preoccupato per il padre ricoverato in ospedale, forse per soddisfare una curiosità mai del tutto sopita, Alberto accetta. E così, partendo dall'orfanotrofio in cui Alberto ha trascorso l'infanzia, nonno e nipote intraprendono un viaggio che profuma di nostalgia e di occasioni perdute, ma anche di tutte le sorprese che la vita ha da offrire.



MARCELA SERRANO L'ALBERGO DELLE DONNE TRISTI

A AUDIO 800.SERR 2

In un'isola nel sud del Cile, un insolito albergo accoglie donne ferite dal disamore e in cerca di conforto. A gestirlo è Elena, psichiatra, che ha conquistato solidità e serenità a prezzo di un lungo e faticoso viaggio nel dolore.

Questa versione in audiolibro è letta da Rita Savagnone



MICHELA MURGIA IL MONDO DEVE SAPERE

A 858.MURG MI.MON

Nel gennaio 2006 Michela Murgia viene assunta nel call center della multinazionale Kirby. Mentre si specializza nelle tecniche del 'telemarchètting', l'autrice apre un blog dove riporta quel che succede nel call center: metodi motivazionali, raggiri psicologici e castighi aziendali danno vita alla grottesca rappresentazione di un modello lavorativo a metà tra berlusconismo e Scientology. Un racconto sul precariato in Italia, che fa riflettere, arrabbiare e, miracolosamente, ridere.



ALESSANDRA ARACHI NON PIÙ BRICIOLE

A 858.ARAC AL.NON

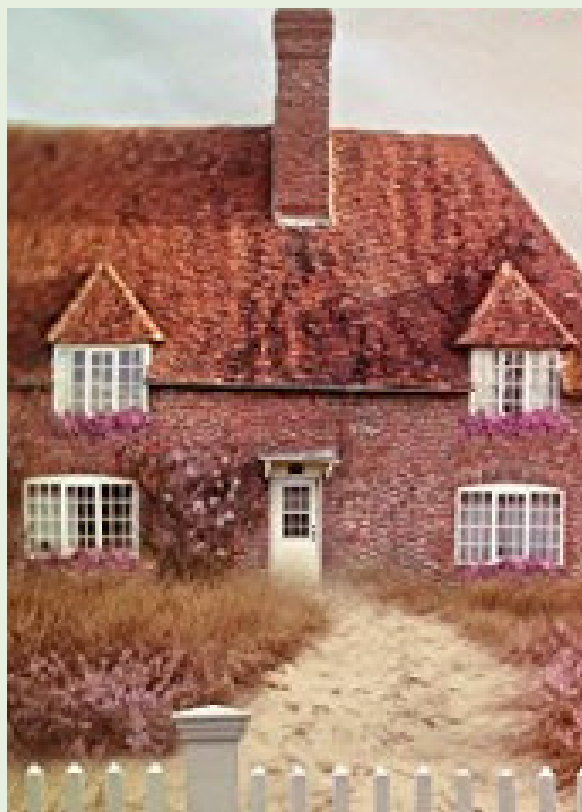
Marta De Bellis ha una figlia di sedici anni, Loredana, che un giorno decide di lasciare a metà il suo piatto di spaghetti e si infila dentro quel tunnel che ha un'origine ancora oggi enigmatica: l'anoressia. Marta si trova a combattere contro la malattia e una montagna di stereotipi, ma non c'è tempo da perdere, perché il peso di Loredana scivola fino a raggiungere i trentuno chili, e l'ago della bilancia non accenna a fermarsi...



HELEN POLLARD LA PICCOLA CASA DEI RICORDI PERDUTI

F 800.ROSA.POL 2

Emmy Jamieson arriva in una pensione della campagna francese per trascorrere due settimane in compagnia del suo fidanzato. Ma Nathan se la svigna con Gloria, la moglie di Rupert, proprietario della pensione. L'uomo è scioccato ed Emmy, sentendosi in parte responsabile dell'accaduto, si offre di aiutarlo. Emmy ha il cuore a pezzi, ma si trova all'improvviso in una dimensione nuova, circondata da tanti amici. Lasciare la sua vecchia vita sarebbe una follia... o forse no?



LA SALUTE VIEN LEGGENDO

I FILM



**MALEDETTO IL GIORNO
CHE T'HO INCONTRATO**
M FILM DVD.VER.7

Bernardo è un giornalista, deciso a scrivere una biografia su Jimi Hendrix. Frequenta intanto uno psicologo perché la sua donna l'ha lasciato. Proprio nel suo studio, incontra una ragazza complessata e preda dei tranquillanti. Tra i due nasce un'amicizia carica di comprensione reciproca, che diventerà presto amore. Dovranno però rinunciare, lei, a un pomposo regista teatrale e, lui, alla ex che si è rifatta viva.



LA PAZZA GIOIA
M FILM DVD.VIR.11

Beatrice è una mitomane inarrestabile. Donatella una giovane madre psicologicamente fragile a cui è stato tolto il figlio. Sono entrambe pazienti della Villa Biondi, un istituto terapeutico per donne che debbono sottostare a una terapia di recupero. È qui che si incontrano e fanno amicizia, nonostante l'estrema diversità dei loro caratteri. Un giorno approfittando di una falla nell'organizzazione, decidono di prendersi una vacanza e di darsi alla pazza gioia!

LA SALUTE VIEN LEGGENDO

I FILM



THE PRESTIGE M FILM DVD.NOL.3

Londra. Due giovani maghi apprendisti, Robert Angier e Alfred Borden, vengono istruiti e seguiti da Cutter, un ingegnere illusionista ed ex mago, ma durante un numero in cui una donna viene legata e messa in una cassa di vetro piena d'acqua, qualcosa va storto e Angier incolperà l'amico dell'accaduto, tentando di vendicarsi. Inizia così un crudele gioco tra i due uomini e la rivalità si trasformerà pian piano in ossessione.



UN ALBERO CRESCE A BROOKLYN M FILM DVD.KAZ.16

Johnny è un cameriere di Brooklyn, ma geniale e pieno di fantasia. Canta e sa farsi amare da tutti. Ha una famiglia che ama molto, ma purtroppo non ha la capacità di guadagnare abbastanza, inoltre beve. Sua moglie Caterina, pur amandolo, vede le sue mancanze, lavora e si arrabatta. Johnny, dopo aver festeggiato il Natale in famiglia, si assenta da casa, viene trovato in grave stato e muore in seguito alla polmonite e all'alcoolismo. Lascia la moglie incinta; ma tutti fanno a gara per aiutarla. Perché malgrado le sue pecche, Johnny era molto amato.