

**UN ARCOBALENO  
DI EMOZIONI**

Le Libraviglie  
Gennaio-Febbraio  
2020

• **SEZIONE RAGAZZI E BAMBINI** •  
• **BIBLIOTECA LAZZERINI** •



**LE EMOZIONI, UNA TAVOLOZZA DI COLORI**

# UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



---

"Non voglio essere in balia delle mie emozioni.  
Voglio servirmene, goderle e dominarle".

**Oscar Wilde**

Le emozioni sono la nostra modalità di reagire alle cose ed a entrare in contatto con gli altri. Per questo sono preziosissime. Costituiscono una sorta di mappa che ci aiuta a comprendere quali azioni servono per sentirci realizzati. Le emozioni positive confermano che siamo sulla strada giusta. Le più "interessanti" sono però quelle negative, perché possono essere trasformate. Come i temporali più violenti ed improvvisi danno vita alla bellezza dell'arcobaleno, così le emozioni negative possono colorare la vita in un rigenerato benessere. Ma prima bisogna imparare a riconoscerle, per poi accoglierle ed averne una maggiore consapevolezza. Proponiamo alcuni titoli sulla scoperta delle emozioni affinché ognuno di noi, dal più grande al più piccolo, sia in grado di trasformarle un po' come il pittore con la propria tavolozza di colori.



# UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



## Illustrati



**Nicoletta Costa**

**Gattolibro delle emozioni**

**Gallucci, 2019**

**Collocazione B PL 2556 (Da 2 anni)**



C'è il gatto spaventato, il gatto contento, il gatto triste e il gatto arrabbiato: in ogni pagina sagomata scoprirai un'emozione diversa ed il simpatico animale ti spiegherà la causa del suo stato d'animo. Sai riconoscere le emozioni dalle espressioni del musetto? E sai descrivere come ti senti in questo momento?



**Yusuke Yonezu**

**Non piangere**

**Il Castello, 2013**

**Collocazione B PL 1970 (Da 2 anni)**



"Su, non piangere! Dai, non è successo niente! Calmati, ci sono qua io! Vieni, che ti abbraccio! Forza, smetti di singhiozzare! Asciuga queste lacrime... "  
Storia di un pianto che si trasforma in un bell'arcobaleno. Un libro utile e divertente... per far tornare il sorriso!

Continua a leggere....

GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01

# UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



## Illustrati

Janna Carioli e

Sonia Possentini

**L'alfabeto dei sentimenti**

Fatatrac, 2013



**Collocazione B P 378 (Da 3 anni)**



Parole che sfumano, colori che parlano. Due grandi autrici ci accompagnano, lettera dopo lettera, alla scoperta dei sentimenti e del loro speciale linguaggio. Per grandi che hanno voglia di emozionarsi. Per piccoli che iniziano a scrivere la propria storia.

Liesbet Slegers

**Il grande libro di Mattia:**

**le mie emozioni**

Clavis, 2011



**Collocazione B PL 1918 (Da 3 anni)**



Mattia affronta ogni giorno nuove emozioni, e vorrebbe condividerle con noi: a volte è arrabbiato, a volte ha paura, altre invece è felice e allegro. E tu? Come ti senti oggi? Valido supporto, attraverso il racconto di Mattia, per iniziare a spiegare le emozioni e come si manifestano.

Continua a leggere....

GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01

## UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



### Illustrati



**Mies van Hout**

**L'amicizia è ...**

**Il Castello, 2012**

**Collocazione B PL 1907 (Da 3 anni)**



Attenzione: questo libro contiene solo 20 parole. Ma sono forse le parole più importanti di tutte. Alcune di loro sono: ridere, annoiarsi, disperarsi, litigare, fare pace, volersi bene. Un libro per insegnare ai bambini le diverse emozioni sull'amicizia.



**Amy Nielander**

**La gara delle coccinelle**

**Terre di Mezzo, 2016**

**Collocazione B PL 2372 (Da 3 anni)**



Chi vincerà la gara delle coccinelle? La più veloce, direte voi. O forse la più furba. Ma che succede se chi è in testa torna sui propri passi per aiutare chi è rimasto indietro? Una storia senza parole per grandi e piccini. Un libro per gli occhi dove tutte le coccinelle sono a grandezza naturale.

**Continua a leggere....**

**GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01**

## UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



### Illustrati



**Henrike Wilson**

**Uffa, che noia!**

Beisler, 2017

**Collocazione B SR 3114 (Da 3 anni)**



Orsacchiotto si annoia tantissimo. Sono tutti impegnati e nessuno, neanche la mamma, ha tempo per lui. Allora, triste, si lascia cadere nell'erba e rimane lì, immobile, senza fare nulla. Ed è proprio nel fare nulla che tutto accade: comincia a sentire il vento nella pelliccia... Incontra piccoli amici come la talpa e all'improvviso ha un'idea fantastica!



**Jindra Strnad e**

**Marie-José Sacré**

**Il drago timido**

Arka, 1991

**Collocazione B SR 448 (Da 3 anni)**



C'era una volta un draghetto timido, ma così timido, che arrossiva non appena qualcuno lo guardava, e invece di sputare fuoco, produceva solo qualche piccola scintilla. Naturalmente, tutti gli altri draghi lo prendevano in giro. Un bel giorno però, il draghetto timido decise di rapire una principessa, per dimostrare le sue abilità.

Continua a leggere....

GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01

# UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



## Illustrati



**Leigh Hodgkinson**

**Smile!**

**Lapis, 2010**



**Collocazione B SR 2067 (Da 3 anni)**

I sorrisi hanno una strana abitudine... ogni tanto scompaiono. Anche il mio fa così. La mia mamma dice che quasi tutte le cose perse a casa nostra si possono trovare: sotto il divano, in tasca, nella cuccia di Mister Salsiccia. Io non so più dove cercarlo. L'unica cosa che so è che ho bisogno che il mio sorriso torni subito al suo posto... sotto il mio naso!



**Guido Van Genechten**

**Viva le coccole!**

**Il Castello, 2013**



**Collocazione B PL 1912 (Da 3 anni)**

Il bacio è qualcosa di veramente speciale: dà colore, fa venire le farfalle nella pancia, rende le zampe molli e fa battere forte il cuore. Dare un bacio è bello come riceverlo. Sì, il bacio è qualcosa di unico. "Chi di voi lo ha già dato?" chiede Fenicottero ai suoi amici.

**Continua a leggere....**

**GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01**

## UN ARCOBALENO DI EMOZIONI

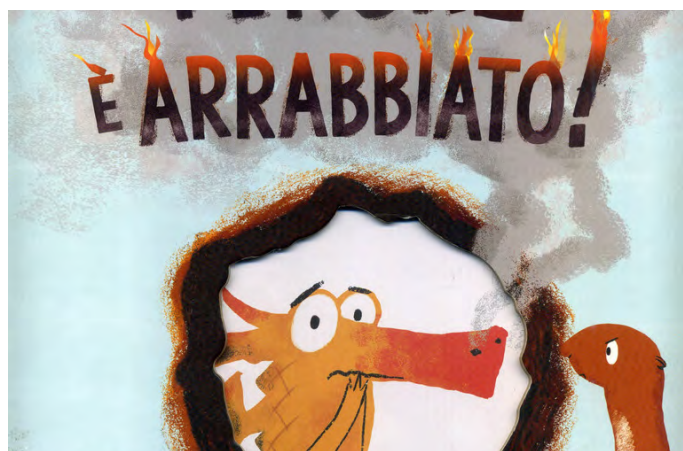


### Illustrati



**Robert Starling**  
**Fergal è arrabbiato**  
Lapis, 2017

**Collocazione B SR 3403 (Da 3 anni)**

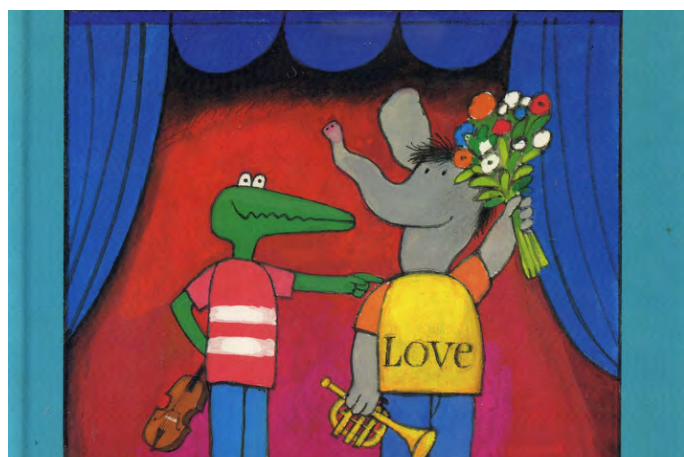


Fergal non riesce proprio a gestire la rabbia e di fronte a un ordine o a una qualsivoglia richiesta, proprio non ce la fa e esplode, mandando tutto in fumo! Così, però, rischia di restare solo perché i suoi amici sono stufi delle sue sfuriate. Fergal, allora, si rende conto di avere un problema e si rivolge alla sua mamma, la quale gli dà un ottimo consiglio.



**Max Velthuijs**  
**Troppo rumore**  
AER, c1995

**Collocazione B SR 1494 (Da 3 anni)**



Elefante, dopo essersi recato dal medico, diventa trombettista per sopportare le ininterrotte note del suo vicino Coccodrillo, che suona il violino e non smette più di esercitarsi. Così i due si tormentano a vicenda a colpi di suoni e rumori fino a fare cadere il muro che separa le loro case! Ma, sarà proprio la musica e l'arte a farli diventare amici.

Continua a leggere....

GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01



# UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



## Illustrati



**Francesca Sanna**  
**Io e la mia paura**  
Emme, 2018

**Collocazione B SR 3600 (Da 3 anni)**

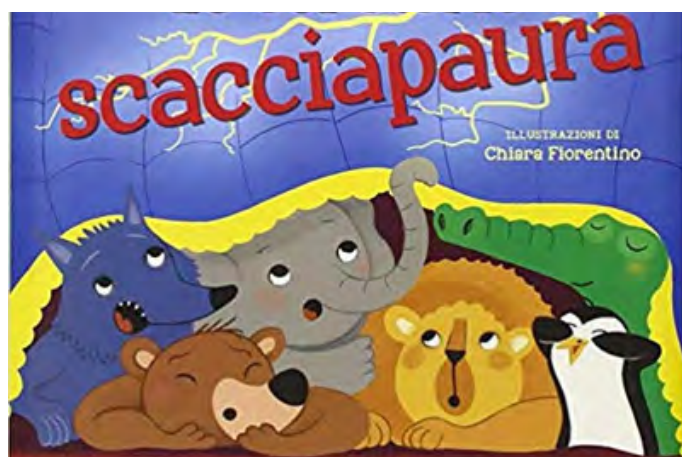


Una bambina si trasferisce in un paese nuovo, ma quando inizia a frequentare la scuola, Paura la fa sentire sola ed insicura. Se non capisce quello che i compagni dicono, come farà a farsi nuovi amici? Forse però non è l'unica a sentirsi così... Questa storia profonda e delicata dimostra che ciascuno di noi può trovare un aiuto inaspettato se condivide le proprie paure.



**Lodovica Cima e  
Chiara Fiorentino**  
**Le sei storie scacciapaura**  
Gribaudò, 2016

**Collocazione B SR 3492 (Da 3 anni)**



Storie illustrate a colori per aiutare i bambini ad affrontare le piccole grandi paure quotidiane. La paura del buio, dei mostri, di essere mangiati, del dottore, dell'acqua alta o di perdersi diventano un'occasione per crescere e superare le difficoltà.

Continua a leggere....

GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01

# UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



## Illustrati

**Christine Nöstlinger e  
Filippo Brunello**

**Guarda che viene l'Uomo Nero!**  
Piemme, 1996

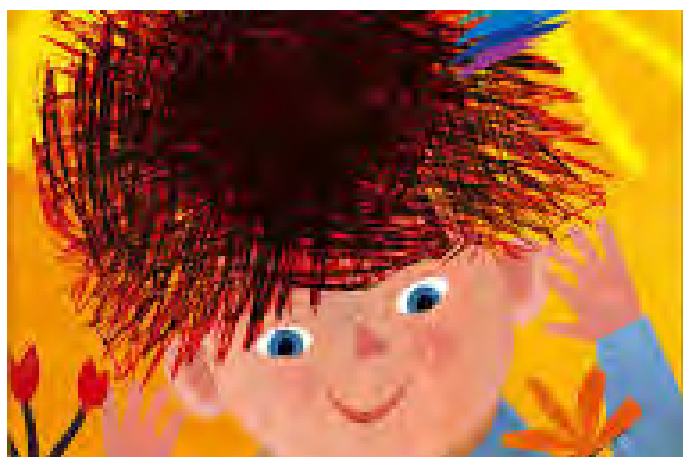


**Collocazione B SR 552 (Da 4 anni)**

"Mangia la minestra altrimenti arriva l'Uomo Nero!" grida la mamma a Filippo. Ma come sarà questo terribile mostro? Avrà i capelli neri come serpenti? E sarà davvero così cattivo come dicono i grandi?! Un giorno, l'Uomo Nero arriva per davvero, ma nelle vesti di un simpatico vecchietto che gioca volentieri con Bill. E quando la mamma ne scopre la presenza...

**Bruno Tognolini e  
Giulia Orecchia**

**Il Ghiribizzo**  
Motta junior, 2014



**Collocazione B SR 2651 (Da 5 anni)**

Una piccola parabola poetica, buffa e delicata sulla vivacità dei bambini, spesso soffocata e vissuta dagli adulti come un problema da gestire. Un racconto che, con semplicità e leggerezza, indica in una danza fatta di ascolto, proposta, dialogo e presenza, la possibilità di risposte inedite e diverse.

Continua a leggere....

GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01

# UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



## Illustrati

**Sabina Colloredo e  
Valeria Petrone**  
**Abitare sottosopra**  
Carthusia, 2016



**Collocazione B SR 2980 (Da 5 anni)**



“Abitare sottosopra” parla di una bambina che dopo essersi arrabbiata con la sua mamma per averle fatto sparire i giochi (“ora che è grande”) si ritrova nella città. Una città capovolta, “sottosopra”, perché la bambina è arrabbiata, e vede tutto sfasato. Ma tutto è anche, allo stesso tempo, bellissimo! Soprattutto quando trova qualcuno che esattamente come lei sta affrontando un cambiamento.

**Chiara Gamberale e  
Valeria Petrone**  
**Tutti i colori della vita**  
Feltrinelli, 2018



**Collocazione B SR 3548 (Da 5 anni)**



Solo attraverso l’apertura verso gli altri possiamo veramente conoscere noi stessi. Spesso abbiamo paura di chi è diverso da noi, perché i colori non coincidono, ma proprio la varietà e le differenze sono la chiave per capire chi siamo. Gli altri possono farci paura, ma allo stesso tempo sono la grande occasione del nostro venire al mondo.

**Continua a leggere....**

GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01

# UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



## Illustrati

Lorenzo Tozzi e

Maria Elena Rosati

**Le canzoni delle emozioni**

Curci young, 2019



**Collocazione B P 478 (Da 6 anni)**



"Gioia, paura, rabbia e stupore. Quante emozioni prova il mio cuore. Ma solo quando tu mi prendi la mano, mi sento volare lontano, lontano." Otto bellissime canzoni originali, illustrate per scoprire la ricchezza dei sentimenti e delle emozioni. Per imparare a riconoscerle e ad apprezzarle. E nel cd audio i brani cantati e le basi musicali per il karaoke.

Andrea Dorfman

**Imperfetta**

Einaudi Ragazzi, 2019



**Collocazione B SR 3648 (Da 14 anni)**



Un vero e proprio viaggio alla scoperta di sé, dal disagio e dalla percezione negativa del proprio corpo durante l'adolescenza, all'accettazione e all'amore verso sé stessa. Tratta dal cortometraggio Flawed, candidato a un Emmy Award, una graphic novel che con voce fresca e colori vivaci racconta che imparare ad accettarsi sfidando gli stereotipi della società dell'immagine è possibile.

Continua a leggere....

GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01

# UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



## Narrativa

Susie Morgenstern e

Claude K. Dubois

**Vuoi essere mia amica?**

Babalibri, 2019



**Collocazione R RR MOR 9 (Da 7 anni)**



Juliette si ritrova in una nuova scuola, lontanissima dagli amici e si sente molto sola. Chiacchierando con i genitori, ha un bellissima idea: quella di creare un questionario per selezionare una nuova amica! Dopo qualche tentativo molto ardimentoso, Juliette scoprirà che l'amicizia è come un colpo di fulmine: ti afferra all'improvviso e ha già tutte le risposte.

Luigi Ballerini

**Zia Dorothy**

Giunti junior, 2009



**Collocazione R RR BALLE 4 (Da 12 anni)**



Zia Dorothy non è realmente zia di Pietro e Caterina, ma un'eccentrica amica di famiglia, entrata tra gli affetti a loro più cari. La buffa "zietta" improvvisamente viene a mancare. Così come ha vissuto, anche nel trapasso la ricca signora inglese riesce a coinvolgere i ragazzi in un'avventura senza limiti. Tra ricordi e viaggi, Dorothy, ancora una volta, lascia a Pietro e Caterina due grandi doni: la gioia di vivere e la curiosità.

Continua a leggere....

GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01

# UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



## Narrativa



**Marie-Aude Murail**  
**3000 modi di dire ti amo**  
Giunti, 2016

**Collocazione R RR MUR 15 (Da 14 anni)**



Chloé è una ragazza timida, con la brutta abitudine di ritrarsi nelle situazioni imbarazzanti. Bastien ha una rassicurante aria da ragazzo sano, un modo tutto suo di irradiare allegria. Neville è bello, maleducato, tormentato come un eroe tragico. Insieme alle medie, dopo essersi persi di vista, si ritrovano, qualche anno dopo, a un corso di teatro e sarà proprio la passione per il palcoscenico a far loro scoprire la profondità dell'amicizia e... tutti i modi possibili per dire "ti amo".



**Laurie Halse Anderson**  
**Le emozioni difettose**  
Giunti, 2011

**Collocazione R RR ANDERSON 4 (Da 16 anni)**



Kate frequenta l'ultimo anno di liceo e ha fatto domanda di ammissione all'università più importante del paese e, in attesa della lettera di risposta, corre a più non posso. Corre per annullarsi e per fuggire da quel dolore che ha il nome di sua madre, morta molti anni prima. Quando però la casa dei vicini viene distrutta da un incendio, Kate è costretta a fermarsi per affrontare con coraggio se stessa ed una realtà del tutto inaspettata.

Continua a leggere....

GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01

# UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



per approfondire



**Molly Potter**  
**Come ti senti oggi?**  
Motta junior, 2016

**Collocazione R 155.4 POT/Com**



Le emozioni ci accompagnano per tutta la vita e non sempre è facile riconoscerle e gestirle, soprattutto per un bambino. Questo albo illustrato spiega ai bambini in maniera divertente tutti i trucchi per riconoscere rabbia, felicità, paura, gelosia, tristezza e tutte le altre emozioni che spesso non riusciamo a identificare e comprendere. In appendice, tanti consigli utili per i genitori e una guida sull'educazione emotiva.



**Molly Potter**  
**Cosa ti preoccupa?**  
Giunti, 2019

**Collocazione R RD 155.4 POT/Cos**



Preoccuparsi è normale, tutti lo facciamo. E anche i bambini più piccoli hanno bisogno di comprendere e superare le loro preoccupazioni: dall'ammalarsi al litigare con un amico, dal vedere cose spaventose in TV ad assistere a un litigio dei genitori, sono molti gli eventi che possono scatenare emozioni negative. Questo albo è pensato per aiutare i bambini a trovare le parole per descrivere le loro preoccupazioni e fornire utili consigli per affrontarle, prima che diventino troppo grandi da gestire.

Continua a leggere....

GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01

# UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



per approfondire

**Cristina Núñez Pereira e**

**Rafael Valcárcel**

**Emozionario: dimmi cosa senti**

**Nord-Sud, 2015**



**Collocazione R 155.4 NUN/Emo**



Fin dove si può arrivare con un battito d'ali? Le ali degli uccelli hanno penne e piume. Quelle delle persone hanno parole. Però non tutte le parole ti aiutano a spiccare il volo. Solo le parole che esprimono con chiarezza ciò che provi ti danno più possibilità di volare. Il dizionario delle emozioni, ti spingerà a battere le ali in un modo molto speciale... E non vorrai più smettere di volare.

**Monica Colli**

**Il mio diario delle emozioni**

**Erickson, 2009**



**Collocazione R RD 155.4 Mio**



Accompagnare un bambino nella sua crescita emotiva sembra essere diventato oggi un compito molto più faticoso rispetto al passato. Aggressività, demotivazione, scarso autocontrollo, sono solo alcuni problemi riscontrati in classe... Cosa può fare la scuola di fronte a tali fenomeni? Di qui l'idea di formulare percorsi per un'educazione alle emozioni, da promuovere con attività didattiche che si inseriscano nella progettazione curricolare.

**Continua a leggere....**

GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01



# UN ARCOBALENO DI EMOZIONI



per approfondire



**Giuliana Franchini e  
Giuseppe Maiolo**  
**Le emozioni di Ciripò**  
Erickson, 2009

**Collocazione R RD 155.4 FRA/Emo**



Le emozioni di Ciripò sono quelle di tutti i bambini, che spesso non sanno come gestirle, specialmente se sono forti e imbarazzanti. Queste favole, narrate con il registro delle storie di magia e costruite secondo l'architettura delle fiabe classiche, fanno compiere al bambino un viaggio fantastico ed avventuroso nell'universo dei sentimenti, aiutandolo a capire cosa prova e insegnandogli a esprimere i propri stati d'animo.



**Roberta Verità**  
**Pensieri favolosi**  
Erickson, 2006

**Collocazione R RD 155.4 VER/Pom**



Dopo il successo di "Con la testa fra le favole", l'autrice ripropone le grandi tematiche affrontate nel libro precedente, presentando altre dieci favole per grandi e piccini. Storie di gatti, canguri, tartarughe che vivono un'emozione o un sentimento negativo, e che riescono, attraverso il pensiero «colorato», a trasformare il malessere in benessere emotivo e ad affrontare la vita con maggiore serenità.

**E tante altre emozioni ti aspettano in Biblioteca!**

GENNAIO-FEBBRAIO 2020 | N. 01